

令和6年度

回覧



出雲サンサン保育園子育て支援事業



# サンサンへ行こう!!

2024年12月

寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じるようになってきました。今年も残すところ1カ月にになりましたね。皆さんにとってどんな1年だったでしょうか。12月はクリスマスにおもちつきと、子どもたちがわくわくするイベントがたくさんやってきます。サンタクロースに手紙を書いたり、部屋の飾りを作ったりと、クリスマスがやってくるのを楽しみにしている子どもたちです。ご家庭でもお子さんと一緒にクリスマス飾りや正月飾りを作ったり、絵本を読んだりと親子でふれあいの時間を楽しんでみてはいかがでしょうか。

## クリスマスリースを作ったよ

ボタン結びや、新聞ちぎりなど、指先遊びが大好きな1歳児クラスの子どもたち。クリスマスに向けて、シールを使ったクリスマスリース作りをしました。カラフルでキラキラしたシールを見て大喜び!!「ぺたぺた」と言いながら貼ったり、自分で好きな色を選びながら貼ったりと、指先を器用に使いながら楽しんでいました。夢中になりすぎて机にもシールを貼る子や、キラキラになったリースの穴に顔をはめる子も。クリスマスへのワクワク感がさらに高まる時間となりました。



～クリスマスの絵本～

「クリスマスプレゼントなあに？」



動物たちがクリスマスプレゼントを持って登場!!思わず笑顔になる仕掛け絵本です。

「わすれんぼうのサンタクロース」

帽子を忘れて、プレゼントを忘れてと、少しおっちょこちょいなサンタクロースの姿に心温まる絵本です。



## ☆「サンサンへ行こう！」予定☆

- ・日時：12月19日(木) 9:30~10:30
- ・持ち物：着替え、タオル、帽子、水筒(水分補給)



来月は、1/15(水)とんどさんの予定です。とんどさんの火にあたると1年間元気に過ごせるそうですよ。

ホームページも是非ご覧ください。

☆参加希望の方は、保育園までご連絡ください。

☎ 0853-43-7033

令和6年度

回覧



出雲サンサン保育園子育て支援事業



# 子育て相談の日

2024年12月

相談日 ★第1・第3木曜日 9:15~15:00

★土曜日（事前に連絡してください）

\*上記以外でも気軽にお電話ください

☎ 0853-43-7033



★神西ふれあい子育てサロン『すくすく相談日』に保育園の職員も出向く予定です。気軽に声をかけてください。

早いもので今年も残り少なくなってきました。風を冷たく感じるようになり、空気が乾燥してくるとウィルスの活動が活発になります。インフルエンザなど感染症が流行しやすい季節ですので、生活リズムを整え、元気で新しい年を迎えましょう。

## 冬に多い感染症 ~ 県内でも流行しています！

発熱、喉の痛み、下痢、嘔吐などの症状がみられたら、早めに受診しましょう

### 冬に流行する感染症

- ・インフルエンザ、RS ウィルス感染症、  
感染性胃腸炎、溶連菌感染症、  
マイコプラズマ感染症

### 感染症対策

- ・咳エチケットと手洗いをしましょう
- ・タオルの共有はさげましょう



### インフルエンザ

インフルエンザは 39℃近い高熱とともに、だるさ、悪寒、関節痛、咳、鼻水、のどの痛みのほか、腹痛、下痢などの症状を伴うこともあります。多くの場合は熱も含めて1週間前後で治ります。

### RS ウィルス感染症

RS ウィルスは、呼吸器に感染症を起こし、鼻水、咳、発熱などの症状がでます。多くの場合は軽症で済み、1~2週間で治りますが、細気管支炎や肺炎を起こし、重症化する場合があります。

### マイコプラズマ感染症

マイコプラズマは、初期は風邪とよく似ており、のどの痛み、頭痛、だるさ、発熱などの症状がでます。発熱後、1~2日遅れて咳が出てきて、だんだん強まるのが特徴です。多くの場合は、1週間程度で症状が治まりますが、肺炎を起こし重症化する場合があります。

### 感染性胃腸炎（ノロウイルス・ロタウイルス）

感染性胃腸炎は細菌やウイルスなどの感染によって起こる胃腸炎です。主な症状は、嘔吐、腹痛、下痢、発熱ですが、「ロタウイルス」感染の場合は高熱の症状が見られ、特有の酸っぱいにおいのする白っぽい水様便が一日に何回も出て、重症化しやすい特徴があります。



出雲サンサン保育園

☎ 43-7033 Fax 43-7833

✉ sanhoiku@mx.miracle.ne.jp