

令和6年度

回覧

出雲サンサン保育園子育て支援事業



# 子育て相談の日

2025年2月

相談日 ★第1・第3木曜日 9:15~15:00

★土曜日（事前に連絡してください）

\*上記以外でも気軽にお電話ください

★神西ふれあい子育てサロン『すくすく相談日』には、  
保育園の職員も出向く予定です。気軽に声をかけてください。



【連絡先】

出雲サンサン保育園

☎ 43-7033

fax 43-7833

2月は“節分荒れ”とよく言われますが、今年は大寒波で寒い日が続いています。風邪をひかないように外から帰ったら、手洗いやうがいをして予防につとめましょう。



保護者の方が、最近なんでもイヤと言って困っていると話されたことがあります。子育て、家事、仕事と毎日忙しくて心に余裕がもてない時に、「イヤ」と泣かれてしまうと心身ともに疲れてしまいますよね。今回は、そのイヤイヤについて少し触れてみたいと思います。

## ★イヤイヤ期とは？

イヤイヤ期とは、子どもが成長する過程で、自己主張が激しくなる2歳前後の1歳半~3歳頃の時期を指します。お父さんやお母さんの声掛けに対して自分の意に沿わないと「イヤ」と泣いたり、嫌がったりして拒否するためにイヤイヤ期と言われるようになったようです。

## ★なぜ「イヤ！」と言うの？

### ①自分でやりたいという気持ちの芽生え

できなかったことに挑戦すること、やり遂げることは子供にとって大きな喜びです

### ②周囲の大人の気を引きたい

甘えたい、もっとかまってほしいという気持ちをうまく伝えられず、「イヤ」といって注意を引きたいように思います

### ③できないことやダメなことが不満を感じる

自分でやろうとしたことがうまくいかず、子どもなりにストレスや不満を感じ、イライラして泣いたりします

### ④眠い・疲れたといった感情をうまく表現できない

眠気や疲労を感じると大人でも不機嫌になりますが、子どもは自覚しにくくうまく表現できません



## ★イヤイヤ期にどうすればいいの？

### ①自分でやりたいを肯定する

子どものできることに限界があると自分でやりたい気持ちを叶えてあげるのは難しいですが、途中まで手伝って最後の仕上げを任せてあげると「できた」「やった」という達成感や満足感を得ることができるでしょう

### ②気持ちを切り替えるためにワンクッションを置く

何かに夢中になっている子どもの行動を切り替えることは簡単なことではありません。「それが終わったら〇〇しようね」と声かけをすると、子どもは今やっている楽しいことを奪われるのではなく、一区切り待ってもらえる安心感から、素直に次の行動に切り替えることができるでしょう

