



# “サンサンへ行こう!!”

2024年6月

紫陽花が綺麗に花を咲かせる季節となりました。かえるの鳴き声やかたつむり、そして水たまりなど、子どもたちには興味津々なことばかり！梅雨の晴れ間に、長靴を履いてお散歩をしたり、虫や生き物を見つけに出かけたりと、この季節ならではの体験を親子で楽しんでみてくださいね。

## 泡遊び

先日、1歳児クラスで泡遊びをしました。水と石鹸の粉を入れてかき混ぜると…ふわふわの泡が出てきて、大興奮！！タライの中に入って足踏みをしたり、手ですくって足や腕に塗ってみたりと、子どもたちは、全身で感触を楽しんでいました。

作った泡に色をつけて、アイスクリーム屋さんやカキ氷屋さんごっこ、洗濯遊びなども楽しいですよ。



### ☆ふわふわ泡の作り方☆

#### ※用意するもの

- ・固形石鹸
- ・砂糖
- ・おろし金
- ・洗面器やタライ

#### ※作り方

- ①おろし金を使って固形石鹸を細かく削り、少しずつ水に入れながら泡立てます。
  - ②石鹸が溶けてきたら、砂糖を少量加えて、水を勢いよく入れます。
  - ③よくかき混ぜたら、完成です。
- ☆砂糖を入れると、泡立ちがとても良くなります。  
☆ハンドソープやボディソープを使ってお手軽に作ることもできます。大きいお子さんは、石鹸を使って削るところから親子で一緒に楽しんでみてくださいね。



## かたつむりを作ってみよう！

#### ※用意するもの

- ・紙皿
- ・フラワーペーパーか折り紙
- ・色画用紙
- ・のり・ペン・ハサミ



#### ※作り方

- ①色画用紙をかたつむりの体の形に切ります。
- ②紙皿と①で切った体を貼り合わせます。
- ③フラワーペーパーを小さく丸めます。  
(小さいお子さんは、この工程を一緒にしてみましょう)
- ④紙皿の上に、丸めたフラワーペーパーを貼ります。
- ⑤ペンでかたつむりの顔を描いて、完成です。



## 6月のサンサンへ行こう！

保育園の園庭で、水や泡、泥んこなどの感触遊びを一緒に楽しんで見ませんか？

- ・日 時 6月20日(木) 9:30~10:30
- ・持ち物 着替え、タオル、帽子、水筒(水分補給)

※雨天時は、室内でふれあい遊びや運動遊びをします。

来月は、7/18(木)の予定です。

☆参加希望の方は、保育園までご連絡ください。

☎ 0853-43-7033



ホームページも是非ご覧ください。



# 令和6年度

# 回覧



出雲サンサン保育園子育て支援事業

6月



## 子育て相談の日

2024年6月

相談日 ★第1・第3木曜日 9:15~15:00

★土曜日（事前に連絡してください）

\*上記以外でも気軽にお電話ください

☎ 0853-43-7033



★神西ふれあい子育てサロン『すくすく相談日』に保育園の職員も出向く予定です。気軽に声をかけてください。



### 今年の夏も熱中症にご注意を

今年の夏も暑いと言われていています。これから気温が高くなり、暑く感じる日が多くなってきますね。乳幼児は、体温が上がりやすく、脱水症状を起こしやすい特徴があります。日頃から、熱中症予防を意識して、お子さんの体調や様子を観察しながら、元気に過ごしていきたいですね。

#### 熱中症ってどんな病気？

熱中症は、暑い環境の中で体温の調整ができなくなった状態で、めまいや吐き気、頭痛など様々な症状があらわれます。

#### 「疲れた」は熱中症のサイン？



子どもの熱中症は、大人が異変に気付くことが大切です。子どもは自分に体の状態を判断することや、体調が悪い、のどが渇いたなどの状態を表現することが難しく、「疲れた」「気持ちが悪い」「お腹が痛い」も熱中症のサインかも知れません。顔が赤くなっていたり、汗をいっぱいかいていないか注意しましょう。



#### 暑い日の外遊びに注意

急に暑くなる日、梅雨の合間の晴れ間、梅雨明けなどの高い湿度に注意しましょう。

子どもは小さいので、地面からの熱を受けやすいので要注意です。帽子をかぶったり、通気性のよい素材の服を着て遊びましょう。



#### こまめに水分補給を



子どもが元気に遊んでいても、こまめに水分をとることが大切です。遊びに夢中になると熱中症のサインに気付くのが遅れます。大人がしっかりと様子を見て休憩や水分補給を促しましょう。



出雲サンサン保育園

☎ 43-7033 Fax 43-7833

✉ sanhoiku@mx.miracle.ne.jp

