

令和6年度

回覧



出雲サンサン保育園子育て支援事業

11月 サンサンへ行こう!!

2024年11月

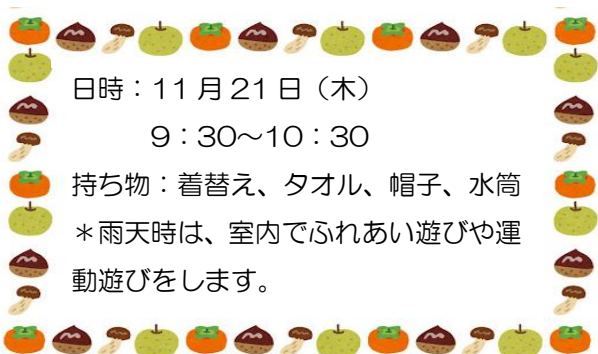
日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みに晩秋の訪れを感じます。過ごしやすい気温になり、天気の良い日は外へ出て、元気いっぱい園庭へ飛び出していく子どもたちです。虫を見つけると「みて〜！」と友だちや保育者に教えてくれ、みんなで観察を楽しんだり、山の上でお店屋さんごっこをしたりして楽しんでいます。

ぜひ保育園で一緒に園庭遊びや秋の自然物を使った遊びをしてみませんか？お待ちしております♪

ハロウィンパーティーをしました🎃



出雲サンサン保育園では今年度から世界の異文化に興味をもつ機会を持ちたいと、月に1回程度ですが、アメリカ人の先生に来ていただき、“えいごであそぼ”の時間に音楽やゲーム等を楽しんでいます。ハロウィンの日には、各クラスそれぞれ仮装をして、マツト先生と一緒にハロウィンパーティーを楽しみました☆彡



日時：11月21日（木）

9：30～10：30

持ち物：着替え、タオル、帽子、水筒

*雨天時は、室内でふれあい遊びや運動遊びをします。

HALLOWEEN



【連絡先】

出雲サンサン保育園

住所 出雲市神西沖町 1315 ☎ 43-7033

担当 和田守

*事前申し込みが必要ですので、ご連絡ください。

令和6年度

回覧



出雲サンサン保育園子育て支援事業



子育て相談の日

2024年11月

相談日 ★第1・第3木曜日 9:15~15:00

★土曜日（事前に連絡してください）

*上記以外でも気軽にお電話ください

☎ 0853-43-7033



★神西ふれあい子育てサロン
『すくすく相談日』に保育園
の職員も出向く予定です。
気軽に声をかけてください。



厳しく長かった残暑もあっという間に過ぎ去り、秋の深まりを感じるようになりました。この時季は、『食欲の秋』・『実りの秋』ともいわれ、夏の太陽の日差しをたっぷり浴びて、暑さに耐えて大きく生長した果物や野菜が美味しい季節です。

また、11月8日は『いい歯の日』とされ、生涯にわたり、自分の歯で美味しく食べられるように、口の健康を意識する日です。そのための一つとして、『よく噛んで食べる』ことに取り組んでみませんか。『かむ力』は自然に身に付くものではなく、離乳食のころから発達に応じて練習することで身に付きます。よく噛んで食べることで、たくさんの良いことが巡ってきますよ。

脳神経を刺激し、脳の働きを活発にします	唾液がたくさんでるので、消化吸収がよくなります	あごが発達するときれいな歯並びが期待できます



コーンフレーク焼き（子ども4人分）



材料	分量	
鶏肉（60g）	4切れ	
カレー粉	A 小さじ1/2	
マヨネーズ		大さじ2
小麦粉		小さじ2
コーンフレーク（無糖）	40g	
作り方		
① 鶏肉にA加えて、よく混ぜ合わせます。		
② ①に粗く砕いたコーンフレークをつけて、180℃のオーブンで約20分焼きます。		

食べ物を食べた時の、パリパリ、ボリボリ、サクサク、カリカリなどの食感は、味わいを引き立て、咀嚼を促します。カリカリのコーンフレークと、カレー粉の風味が食欲をそそる、保育園の子どもたちに人気のあるメニューをご紹介します。

