

令和6年度

回覧

出雲サンサン保育園子育て支援事業



子育て相談の日



2025年3月

相談日 ★第1・第3木曜日 9:15~15:00

★土曜日（事前に連絡してください）

*上記以外でも気軽にお電話ください

★神西ふれあい子育てサロン『すくすく相談日』には、
保育園の職員も出向く予定です。気軽に声をかけてください。



【連絡先】

出雲サンサン保育園

☎ 43-7033

fax 43-7833

梅の花も咲き始め、ようやく春を感じられるようになりました。暖かい日が増え、過ごしやすくなりましたが、まだまだ寒暖差があり朝晩は寒いですので、体調管理に気をつけましょう。



3月3日は耳の日です。

子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子さんの様子をよく観察しましょう。



耳の病気のサイン！ こんな様子はありませんか？

*耳だれ・湿疹がある

耳だれや湿疹などで耳の痛みを訴えている場合には注意しましょう。

ただし、慢性中耳炎の場合の耳だれには痛みはありません。

疑われる病気：中耳炎、外耳炎、外耳道遺物、中耳炎(急性・慢性・真珠腫性)

*呼びかけても気がつかない

後から呼びかけた時に他の子どもたちには聞こえているのに気づいて居ない場合や正面から小さい声で話した時に口元を真剣に見つめている様子が見られる場合は病気の可能性があります。

疑われる病気：滲出性中耳炎・難聴

*声大きい

人は自分が聞いて心地よい大きさの声で話します。子どもが大きい声で話す時に自分にとって聞きやすいことから聞こえが悪いことが心配されます。

疑われる病気：滲出性中耳炎・難聴

*聞き違いが多い

何度も聞き返す場合や聞き違いが多い場合には聞こえが悪いことが心配されます。

疑われる病気：滲出性中耳炎・難聴

★急性中耳炎と滲出性中耳炎の違いは？

- 急性中耳炎→ウイルス、細菌感染あるいはその両方が原因で耳の痛み、発熱、耳だれを症状とする中耳の急性炎症。
- 滲出性中耳炎→鼓膜の内側に液が溜まって耳が聞こえにくくなっていますが、耳の痛みや発熱のない状態で、急性中耳炎から引き続いて起こることも多い。

★大切な耳を守るために

- 鼻をすすらず、かむ習慣をつける
- 鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ
- 耳の近くで大きな声を出さない
- 耳を叩かない
- 耳掃除は綿棒で外耳道を拭きとり程度に行い、無理に奥まで入れない

何か気になることがあれば、耳鼻咽喉科へ相談しましょう！

